



Yoga & Naturcoaching



FREIBAD

ALPIRSBACH

19:30 - 21:00 UHR

TERMIN 1: DO., 21.05.2026

THEMA: *DIE KRAFT DEINER PERSÖNLICHEN
RESSOURCEN*

TERMIN 2: DI., 02.06.2026

THEMA: *FEIERE DICH UND DEINE ERFOLGE*

TERMIN 3: DO., 23.07.2026

THEMA: *ENTDECKE DEINE LEIDENSCHAFTEN*

Wir lassen den Tag mit einer entspannten Yoga-Runde in schöner Abendstimmung ausklingen. Hierzu gibt es inspirierende Impulse zum jeweiligen Thema mit einer spielerischen Übung aus dem Naturcoaching.

Ein erfrischendes Getränk zur Abkühlung rundet den Abend jeweils ab.

Termine einzeln möglich.

Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl:

info@freibad-alpirsbach.de

Kosten: 10 EUR p.P.

Die Veranstaltungen findet außerhalb der Öffnungszeiten des Freibads statt - daher ist kein Schwimmen mehr möglich!

Bitte eigene Yoga-Matte mitbringen, falls vorhanden.

Kontakt bei Fragen:

alinehuss@web.de oder kathrin.faist@web.de

